



# Betörende Kostbarkeit

*Die Königin der Blumen überzeugt  
auch in der Schönheitspflege.*

**R**osen sind geheimnisvolle Schönheiten, die eine ganz besondere Ausstrahlung besitzen und uns durch ihren Charme verzaubern. Seit Urzeiten wird der Rose Verehrung und Bewunderung entgegengebracht. Die Rose gilt als die Königin der aromatischen Pflanzen. Ihr Duft ist betörend und harmonisch, berührt die Seele und fördert die Sinnlichkeit. Sie ist ein traditionelles Symbol der Liebe und der Verehrung, vielgepriesen von Dichtern und in vielen Kulturen den Göttern als Geschenk dargebracht. Be-

reits in der Antike gab es viele Züchtungen der Rose. Die griechischen Ärzte Dioskurides und Gallen bevorzugten die wilden Formen. Besonders wichtig war und ist die vermutlich älteste Rose (*Rosa gallica*), die wahrscheinlich von Handelstreibenden aus dem Morgenland nach Mitteleuropa gebracht wurde. Als Heilpflanze wurde sie nach dem Untergang des römischen Reiches in Klostergärten, später auch als Zierpflanze in privaten Gärten angepflanzt. Neben ihrem Duft und

ihrer Zierde für Gärten wird die Rose schon seit dem Altertum für die Herstellung von Rosenöl, Rosenwasser, Rosenessig und Tee genutzt. Ein Bad in Rosenwasser galt als Mittel gegen starkes Schwitzen und garantierte kühle glatte Haut und Schönheit. Bei den Frauen des nahen Ostens war Rosensalbe als Gesichts- und Handcreme sehr beliebt. Ausserdem war es schon sehr früh üblich, sich mit Rosenwasser zu parfümieren.

## 30 Blüten für einen Tropfen Rosenöl

Rosenöl ist vermutlich die erste Essenz gewesen, die man destillierte. Die Gewinnung des Öls ist sehr aufwendig. Die Rosenernte findet im Mai und Juni statt, wenn die Rosen blühen. Ganz früh am Morgen, meist schon bei Sonnenaufgang werden die Rosenblüten von Hand gepflückt, da der ätherische Ölgehalt in der Blüte während des Tages sinkt. Sofort nach der Ernte werden die Rosenblüten in Kupferkesseln destilliert. Deshalb zählt der Extrakt zu den kostbarsten Essenzen. Für einen einzigen Tropfen Rosenöl benötigt man etwa 30 Blüten, für ein Kilo Rosenöl werden ca. 5000 Kilo Blüten destilliert.

Das aus den Kronblättern gewonnene Rosenöl ist auch heute ein wichtiger Grundstoff der Parfümindustrie und wird in Kosmetika verarbeitet. Ausserdem wird Rosenöl in der Aromatherapie eingesetzt. Hier ist die Rose dem Herzen zugeordnet und wirkt von dort

## REZEPTUREN

- Ein herrlich duftendes und pflegendes Gesichts- und Körperöl erhalten Sie, wenn Sie 3 Tropfen Rosenöl (oder 10 Tropfen Rosenöl 10 %) mit 30 ml Mandelöl mischen.
- Ein Bad mit frischen Rosenblättern, 4 Tropfen Rosenöl und etwas Honig oder Rahm, entspannt und macht die Haut geschmeidig.
- Für eine erfrischende Augenkomresse 2 Wattepad mit Rosenwasser tränken, ausdrücken und 20 Min. auflegen. Pflegt die Augenpartie und hilft bei überanstrengten Augen.
- Ein Tropfen Rosenöl in 1 Liter stillem Mineralwasser (über den Tag verteilt trinken) harmonisiert Körper, Geist und Seele. Das feine Aroma des Rosenwassers eignet sich zum Kochen.
- Ein Strauss aus duftenden Rosen kann ebenfalls zum Stressabbau beitragen und das Leben freundlicher gestalten.

© stock.adobe.com (3)

harmonisierend auf den ganzen Körper und auf seine feinstofflichen Hüllen. Sie lehrt uns, unsere Schönheit zu entfalten, Liebe, Gefühle und Gedanken mitzuteilen und fördert die geistige Entwicklung und Lebensfreude.

Die Rose ist für jeden Hauttyp geeignet, besonders aber für die reife, trockene und empfindliche Haut. Sie wirkt beruhigend, entzündungshemmend, kühlend, reinigend, tonisierend, adstringierend, regt die Zellneubildung an und glättet die Haut. Wegen seiner beruhigenden Eigenschaften stellt Rosenöl die ideale Grundlage in der Haut- und Babypflege dar. Rosenwasser ist eines der frühesten aus Rosen gewonnenen Schönheitsmittel. Das Nebenprodukt der Destillation reinigt die Haut, wirkt straffend und entfaltet bei Akne und Pickeln eine antiseptische Wirkung.

**Liane Jochum, Academia Balance Swiss**



# farfalla

BeautyCare

## ANTI-AGEING DELUXE STRAFFT UND REGENERIERT



Signifikante  
Verbesserung der  
Hautfestigkeit und  
Faltentiefe bei

95%\*



Zertifizierte Natur- und Biokosmetik (Natrue)



### farfalla Immortelle Straffende Regenerationscreme

Kaschiert sichtbare Fältchen sofort, unterstützt den Regenerationszyklus der Haut, bremst den Ageingprozess und schenkt ein revitalisiertes, entspanntes Hautgefühl.

www.farfalla.ch

AromaCare BeautyCare Perfumes

\*der Testpersonen, dermatologisch geprüft im Langzeittest (28 Anwenndungstage)