

AROMA CARE,
DIE KÖRPER UND GEIST
WOHLTUT



FIREWALL
FÜR DIE
ERKÄLTUNGSZEIT



NEU

Bleib gesund

Mit natürlichen ätherischen Ölen und gebrauchsfertigen AromaCare-Produkten gesund durch den Winter. Als duftende Prophylaxe und als regenerierende Helfer, um wieder auf die Beine zu kommen.

www.farfalla.ch

AromaCare BeautyCare Perfumes



BLÜTEN FÜR WELLNESS UND SCHÖNHEIT

Ob gegen Fältchen, Unreinheiten oder trockene Haut: Wirkstoffe aus Blüten eignen sich besonders gut für die Pflege von Gesicht und Körper und sorgen für ein frisches Wellnesserlebnis. **Liane Jochum**



© stock.adobe.com

Nicht von allen, aber von vielen Blüten sind die pflegenden und allenfalls heilenden Eigenschaften wissenschaftlich belegt.

Viele dieser Pflanzen kennt man aus dem eigenen Garten, vom Wegesrand oder vom Waldspaziergang her. Sie leben in unserer Umgebung unter ähnlichen klimatischen Bedingungen wie wir selbst, und haben auch unsere Vorfahren schon begleitet. Durch wissenschaftliche Studien belegt sind die pflegenden Eigenschaften von Blüten wie Calendula, Kamille und Lavendel. Bei anderen stützt man sich auf jahrhundertlange Erfahrungen in der Volksheilkunde und Überlieferung aus mittelalterlichen Klöstern. Nonnen und Mönche haben sich von je her intensiv mit Botanik beschäftigt. Im Mittelalter gab es in den Klostersgärten eine Vielzahl von Heilpflanzen aus denen Tees, Säfte und Salben hergestellt wurden, um den Armen und Kranken zu helfen. Schon damals wurden die Blüten und Blätter der Heilpflanzen auch zur Pflege von Haut und

Im Mittelalter gab es in den Klostersgärten eine Vielzahl von Heilpflanzen für Tees, Säfte und Salben.

Haaren eingesetzt. Eine der bekanntesten Klosterfrauen ist sicherlich die Benediktinerin Hildegard von Bingen (12. Jahrhundert). Ihre Erkenntnisse und Rezepturen werden bis heute angewendet.

In den Blüten von Pflanzen stecken eine Menge hochwertiger Wirkstoffe für natürlich wirksame Schönheits- und Pflegeprodukte. Ihre wertvollen Essenzen regen den Stoffwechsel der Haut an und sind wichtige Voraussetzung für ihre Vitalität, Frische und Widerstandskraft. Selbst Gänseblümchen, Stiefmütterchen oder Veilchen haben eine positive Wirkung auf unsere Haut. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Saponine, Bitter- und Gerbstoffe, Flavonoide, Schleimstoffe, Glykoside oder ätherische Öle der

Anzeige

farfalla
AromaCare



bleib gesund
FREIE NASE IN DER NACHT

© stock.adobe.com (3)



Viele Hautpflegeprodukte mit blumigem Inhalt sind im Handel erhältlich. Wer mag, stellt eigene Mischungen her.

Blüten helfen bei Unreinheiten, klären und regenerieren die Haut. Die Blüten von Stiefmütterchen haben sich u.a. bei Neurodermitis und Psoriasis bewährt und können auch bei unreiner Haut und Akne helfen. Sie wirken antibakteriell, entzündungshemmend und stoffwechselfördernd.



«Gegen das aber, was man im Überfluss hat, wird man gleichgültig; daher kommt es auch, dass viele hundert Pflanzen für wertlose Unkräuter gehalten und mit den Füßen zertreten werden, anstatt dass man sie beachtet, bewundert und gebraucht.»
Sebastian Kneipp (1821-1897)

Anzeige

bleib gesund

FREIE NASE IN DER NACHT

Teebaum wurde zum Opfer seines eigenen Erfolgs. Seine Eigenschaften sind derart weitgefächert und überzeugend, dass es zum bekanntesten ätherischen Öl der Welt wurde. Die Folge dieses Ruhms: viele zweifelhafte Teebaum-Produkte auf dem Markt. farfalla verwendet nur Blätter vom wildwachsenden Baum für die Destillation. Das Ergebnis: ein ätherisches «Bush Oil», mit dem Label «Grand Cru» als etwas ganz Besonderes ausgezeichnet. Serena, Ethnobotanikerin

PRODUKTE

1-2 Tropfen ätherisches Öl Teebaum, Niaouli oder Cajeput

REZEPT

- 1. 1-2 Tropfen auf ein Taschentuch träufeln.*
- 2. Am Abend neben das Kopfkissen legen.*
- 3. Teebaum ist als milde Melaleuca-Variante bereits für Kleinkinder geeignet, seine ‚Cousins‘ Cajeput und Niaouli erst ab 5 Jahren.*

AROMACARE, DIE KÖRPER UND GEIST WOHLTUT: IN DER AROMATHERAPIE WERDEN ÄTHERISCHE ÖLE EINGESETZT, UM GESUNDHEIT UND LEBENS-GEISTER AUF SANFTE UND NATÜRLICHE WEISE ZU UNTERSTÜTZEN. SIE ENTSPANNEN UND ERHEITERN, FÖRDERN DIE KONZENTRATION ODER EINEN GUTEN SCHLAF. ZAHLREICHE STUDIEN BESTÄTIGEN IHRE WIRKSAMKEIT BEI ERKRANKUNGEN UND BEFINDLICHKEITSTÖRUNGEN.

dernd. Die Hautdurchblutung wird angeregt und die Haut geschmeidig geglättet. Kompressen mit Veilchentee wirken durchblutungsfördernd und beruhigend. Die Poren werden verfeinert und das Hautbild wirkt so schöner und frischer. In die Gruppe floraler Beautyschätze gehören auch die Blüten der Obstbäume wie Apfel-, Kirsch- und Pfirsichblüten. Aus den Extrakten dieser wunderschönen Baumblüten werden eine Reihe effektiver Kosmetikpräparate hergestellt. Hinzu kommt, dass die Extrakte ver-



Blütenblätter im Wasser verstärken die wohltuende Wirkung eines Blütenbades.

schiedener Pflanzen synergetisch wirken – sie ergänzen und unterstützen sich gegenseitig. Dies ermöglicht ein breites Anwendungsspektrum im Wellnessbereich. Schönheitsbäder mit Blüten oder Blütenstempel-Massagen sind fester Bestandteil in den Wellness-Tempeln unserer Zeit.

Blüten-Wellnessprogramm

Hautpflegekonzepte mit floralen Inhaltsstoffen und Behandlungen werden von vielen Kosmetikinstituten angeboten. Für ein Blüten-Wellnessprogramm gibt es zudem im Handel eine Vielfalt von effektiven Präparaten für die Pflege zu Hause. Sie können aber auch ihre eigenen individuellen Mischungen herstellen und so einzigartig machen. Ein hautpflegendes Bad mit Molke oder Milch, etwas Honig und Blüten (z.B. Lavendel, Rose...) sorgt für eine zarte Haut und verwöhnt uns mit herrlichem Blütenduft. Zarte Blütenblätter auf der Wasseroberfläche,

Schönheitsbäder mit Blüten oder Blütenstempel-Massagen sind fester Bestandteil heutiger Wellness-Tempel.



eine Duftbegleitung aus der Aromalampe und Kerzen auf dem Wannrand verstärken Atmosphäre und Wirkung und machen das Bad einzigartig und zu einem ganz besonderen Blüten-Wellnesserlebnis.

Liane Jochum, Academia Balance Swiss

Anzeige

Fair Squared Intimate Produkte

PREIS-
AKTION



Aktion vom 1. – 31. Januar in vielen Fachgeschäften erhältlich. www.biopartner.ch → Shopfinder