



## AKUPUNKTUR

# Narbenstörungen sanft behandeln



**CATHERINE STALDER**  
NHP MIT EIDG. DIPLOM  
IN TCM

Catherine Stalder ist diplomierte Therapeutin der Traditionellen Chinesischen Medizin und auf die Behandlung von Narbengewebe spezialisiert. Sie ist Teil der Schweizer Therapeutenplattform Coachfrog.ch. Das Online-Netzwerk vereint qualifizierte Therapeuten im Gesundheitsbereich und hilft bei der Suche nach der passenden Fachperson. Termine über [oliv@coachfrog.ch](mailto:oliv@coachfrog.ch) oder auf [www.coachfrog.ch](http://www.coachfrog.ch).



### LIEBE FRAU STALDER

*Vor einem Jahr hatte ich eine Operation am Blinddarm. Seither belasten mich immer heftiger werdende Kopfschmerzen. Eine Bekannte hat mich darauf aufmerksam gemacht, dass dies mit meiner Narbe zusammenhängen könnte. Anne-Katrin Bach, 42*

### LIEBE FRAU BACH

*Möglicherweise ist das Narbengewebe vom Operationsschnitt nach innen gewachsen und engt einen Teil Ihres Darmes ein, so dass der Darminhalt nicht richtig vorwärts gedrückt werden kann. Die umliegenden Ablagerungen im Darm können dadurch zunehmen und Beschwerden wie Kopfschmerzen verursachen. Der Schnitt der Blinddarm-Operation bewirkt ausserdem einen Unterbruch in der betroffenen Leitbahn. Diese Störung kann zu einem lokalen Stau führen, der sich ebenfalls auf die verbundenen Organe auswirkt und damit die Kopfschmerzen auslösen kann. Ihre C. Stalder*

**N**arben sind sichtbare Spuren eines gelebten Lebens auf der Haut. Ein unachtsamer Schnitt mit dem Messer oder ein Kaiserschnitt bei der Geburt können die tieferen Schichten der Haut so

sehr schädigen, dass neue Hautzellen die Wunde oft nicht vollends reparieren können. Stattdessen entsteht faserreiches Ersatzgewebe. Meist hinterlassen Narben nur hauchdünne, kaum spürbare Linien. Doch

manchmal verursachen die gewölbten, harten Narbenstrukturen Schmerzen, Juckreiz oder Spannungsgefühle. Dies, weil Narben wichtige Energieleitbahnen im Körper stören oder blockieren können oder weil die Hautfasern von der Verletzung in die Tiefe wachsen. Mit Hilfe von Akupunktur, einer ganzheitlichen Methode der Alternativmedizin, lassen sich die Narben auf sanfte Art entstören.

### KLEINE STÖRENFRIEDE

Bildlich gesprochen verhält sich eine Narbe ähnlich wie ein Staudamm: sie hindert die Lebensenergie daran, im Körper frei zu fließen. Da das faserreiche, unelastische Gewebe einer Narbe die Energie nur begrenzt weiterleitet, entsteht um die Narbe ein Energiestau. Folglich sind gewisse Areale im Körper energetisch unterversorgt, was sich mit der

Zeit negativ auf den gesamten Organismus auswirken kann. Behindert so ein Störfeld dann die komplexen Regulationsmechanismen, Organinteraktionen oder Muskelfunktionsketten, kann dies zu akuten Beschwerden führen.

### STÖRFELDER ERKENNEN

Ein Therapeut kann an unterschiedlichen Faktoren erkennen, ob eine Narbe das innere Gleichgewicht des Körpers belastet. Reagiert die Narbe bei Wetterwechsel, ist sie druckempfindlich, hypersensibel oder taub? Ist das Narbengewebe wulstig, hart, eingezogen oder zeigt es farbliche Veränderungen? Sind stechende oder ziehende Schmerzen zu spüren – nicht nur an, sondern auch um die Narbe? Auch Beschwerden wie Rauschen in den Ohren, eine gereizte Blase oder Gelenkschmerzen, die scheinbar nichts mit



© stock.adobe.com

einer Narbe zu tun haben, können in Zusammenhang mit einem durch Narben gestörten Energiekreislauf stehen. Nicht ausgeschlossen sind zudem vegetative oder seelische Beschwerden wie depressive Verstimmungen, Antriebslosigkeit oder Schlafstörungen. Eine Narbe kann auch erst nach Jahren Beschwerden verursachen, was das Erkennen eines Zusammenhangs zwischen dem Symptom und einer Narbe als Störfeld nicht immer einfach macht.

#### MIT AKUPUNKTUR LÖSEN

Die Akupunktur hat ihren Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin und beruht auf Jahrtausende altem Wissen. Mithilfe der Akupunktur können belastende Narben entstört und Energieblockaden gelöst werden. Die hauchdünnen Nadeln, die bei einer Therapie einge-

setzt werden, unterstützen den harmonischen Fluss der Lebensenergie «Qi» und das Blut beim körpereigenen Heilungsprozess. Mit geschulten Handgriffen setzt der Akupunkteur bei der Narbenentstörung die Nadeln auf ganz bestimmte Akupunkturpunkte, die auf den Energieleitbahnen liegen. Der sanfte Reiz aktiviert jene betroffene Energieleitbahn, welche in Verbindung mit den gestörten Organen oder Organbereichen steht. Bei der Akupunktur wird nicht direkt das erkrankte Organ behandelt, sondern der Kanal der Lebensenergie (Meridian) oder der Akupunkturpunkt, dem das Organ zugeordnet ist. Verschiedene Reaktionen wie ein Kribbeln oder die Wahrnehmung von Wärme, Kälte, Druck oder Ziehen können bei der Stimulierung wahrgenommen werden.

**Catherine Stalder**

# Korsika



## Exklusives OLIV-Leserangebot

Die Mittelmeerinsel Korsika überrascht das ganze Jahr mit einer einzigartigen Kombination von Sonne, Berge und Meer! Im Frühling umhüllt ein Blütenmeer die Landschaft und versprüht einen unvergleichlichen Duft, im Sommer warten warme Temperaturen und ideale Badebedingungen an den traumhaften Stränden auf Sie. Idyllisch, romantisch, wild und unberührt begeistert Korsika ihre Besucher.



### Feriedorf Zum Störrischen Esel

Das bei Gästen jeden Alters sehr beliebte Quartier bietet die ideale Ausgangslage um die „Insel der Schönheit“ kennenzulernen. Es liegt im Nordwesten Korsikas, eingebettet in einen blühenden, sieben Hektar großen Naturpark, zirka 300 Meter von der Sandbucht und einen Spaziergang von Calvi entfernt. Seit beinahe 60 Jahren sorgen die umfangreiche Infrastruktur, die hervorragende Kulinarik und die persönliche Betreuung für entspannte Tage in der Ruheoase des Feriedorfs. Ihre Reise beinhaltet ein 3-tägiges Ausflugspaket, bei dem Sie die schönsten Highlights der Insel kennenlernen.

#### Termine und Preise pro Person:

13.05.-20.05.18	ab CHF 1.175	17.06.-24.06.18	ab CHF 1.315
03.06.-10.06.18	ab CHF 1.275	24.06.-01.07.18	ab CHF 1.325
10.06.-17.06.18	ab CHF 1.290		

#### Inbegriffene Leistungen:

- Bequeme Flüge mit renommierten Fluggesellschaften ab/bis Zürich oder Bern (ab 03.06.)
- Hoteltransfer ab/bis Flughafen Calvi
- 7 Übernachtungen im Bungalow DU/WC im beliebten Feriedorf Zum Störrischen Esel
- 7 x Frühstücks- und Abendbuffet, sowie kleines Mittagsangebot
- 1 Halbtages- und 1 Ganztagesausflug + 1 halbtägige Wanderung
- Erfahrene deutschsprachige Reise- und Wanderbegleitung vor Ort

#### Nicht inbegriffene Leistungen:

- Stornoschutz: 3,5% vom Reisepreis (ohne Selbstbehalt)
- Reiseschutz CHF 39,- p. P.
- Getränke und Trinkgelder
- Weitere vor Ort buchbare Ausflüge und Aktivitäten

#### Zuschläge pro Person:

Einzelzimmer: CHF 168,-

**oliv** DIE GRÜNEN SEITEN  
DES LEBENS

**Leser-  
Angebot**  
Mai & Juni 2018

**rhombberg**  
Die Reisemaßschneiderei

Das komplette Detailprogramm erhalten Sie direkt bei Rhombberg Reisen, Telefon +43 5572 22420-0 oder im Internet unter [www.rhombberg-reisen.com](http://www.rhombberg-reisen.com)

Bei Buchung erhalten Sie eine Rechnung in Euro. Preise in Schweizer Franken sind Referenzpreise, Umrechnungskurs CHF 1.- = € 0,86. Tatsächlicher Preis in Schweizer Franken abhängig vom Tageswechsellkurs bei Bezahlung und von möglichen Bankgebühren und -spesen.