

DEINE HAUT,
DEIN SCHMETTERLING



Beauty Care,
die wirkt und regeneriert



Zertifizierte
Naturkosmetik
(Natrue)

Wie der Schmetterling durchlebt auch
die Haut alle 30 Tage eine Metamorphose.
Hier setzt das Wirkprinzip der farfalla
Naturkosmetik an und unterstützt
die Haut in ihrem Regenerationszyklus.
www.farfalla.ch

AromaCare BeautyCare Perfumes



Die Magie der Masken

© stock.adobe.com

*Gehören Gesichtsmasken noch nicht zu
Ihren Pflegeritualen? Dann sollten Sie das
unbedingt ändern!* Carol Cassone

Ein strahlender Teint ist fast immer das Resultat einer grossen Liebe, die vor Jahren begann und bis heute anhält: die Liebe zur regelmässig aufgelegten, wohltuenden Lieblingsmaske! Sie ist das unbestrittene Nonplusultra der Schönheitspflege, ob für die Dame oder den Herrn, gekauft oder selbstgemacht. Denn in der Maske konzentriert sich die aktive Wirkung all unserer Kosmetikprodukte.

Dadurch, dass sie in einer dicken Schicht aufgetragen wird, kommt die Haut während der gesamten Anwendung intensiv mit den Wirkstoffen in Kontakt. Diese können umso schneller von ihr aufgenommen werden – eine herrliche Flut von Verwöhn-Substanzen, die in kürzester Zeit eindringt. Besonders deutlich wird dieses Prinzip der Komplettabdeckung der Haut bei Vliesmasken bzw. Patches. Doch alle Masken liefern gut sichtbare und schnelle Ergebnisse: Die Haut wirkt besser durchfeuchtet, voller, glatter und strahlender. Masken sind eine Art oberflächenwirksame Instantpflege. Und wer sie regelmässig anwendet, kann sein Gesicht um einige Jahre jünger zaubern.

Anzeige



Ob selbstgemacht oder gekauft: Gesichtsmasken verwöhnen die Haut mit Wirkstoffen.

die Augen herum und auf den Lippen auftragen. Wird die Maske zur Akutbehandlung eines kritischen Hautzustands (Austrocknung, Couperose) eingesetzt, hilft schon die tägliche Anwendung mit einer Einwirkzeit von fünf Minuten. Jenseits einer solchen Akutbehandlung empfehlen sich mindestens zwei Anwendungen pro Woche.

Masken über Nacht auflegen

Eine Creme- oder Gelmaske müssen Sie übrigens hinterher nicht wirklich abspülen: Sie zieht fast vollständig in die Haut ein. Mit diesen Masken können wir auch die, in Vergessenheit geratene, Tradition der Overnight-Masken wiederaufleben lassen. Zwar waren die feuchtigkeitsspendenden, straffenden, glättenden oder anderweitig auffüllenden Masken ursprünglich nicht dafür vorgesehen, ein Auflegen über Nacht kann aber brillante Ergebnisse liefern! Probieren Sie es einfach mal aus. Doch Vorsicht: Dieser Tipp gilt nur für Creme- oder Gelmasken, keineswegs für Masken auf Tonerdebasis.

Diese gehören zu den klärenden Masken zur Hautreinigung, eine weitere wichtige Säule für schöne Haut. Die Tonerdemasken bringen die besten Voraussetzungen für eine strahlende, gesunde Oberhaut (Epidermis) mit. Sie machen sich das Prinzip der Osmose zunutze – es

Anzeige

Gesichtsmasken lassen sich in drei Gruppen unterteilen: in nährnde bzw. pflegende Creme- oder Gelmasken, in reinigende Tonerdemasken und in selbstgemachte Lebensmittelmasken. Mit Abstand am weitesten verbreitet ist die Creme- oder Gelmaske. Hier findet sich auch der Star unter den Masken für jeden Hauttyp, in jedem Alter und bei Männern wie Frauen: die Feuchtigkeitsmaske. An ihr kommt kaum jemand vorbei, denn in diese Kategorie fallen auch alle (straffenden, festigenden, glättenden) Anti-Aging-Masken und die (beruhigenden, entzündungshemmenden) Masken für sensible Haut. Ihre Wirkung verdanken sie nicht nur den Inhaltsstoffen, sondern auch ihrer Textur: Unabhängig von ihren konkreten Beauty-Eigenschaften versorgen Creme- und Gelmasken die Haut unweigerlich mit Feuchtigkeit und lassen Fältchen dank ihres guten Auffüll-Effekts häufig verblassen. Tragen Sie solche Masken immer reichlich auf, das hat auch eine leichte Massagewirkung während der Anwendung. Bio- oder Naturkosmetikprodukte können Sie auch um

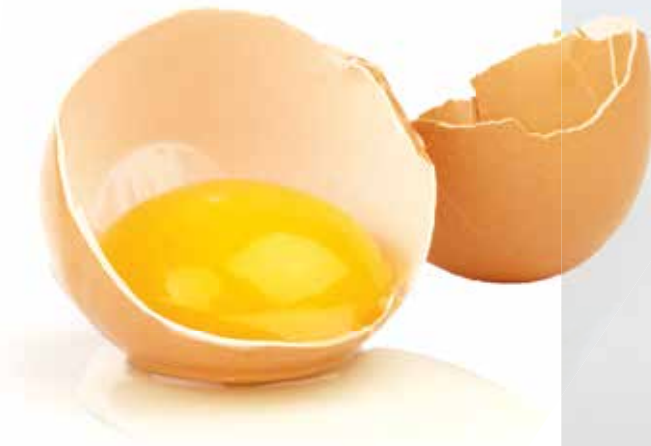
Masken sind eine oberflächenwirksame Instantpflege. Wer sie regelmässig anwendet, zaubert sein Gesicht um Jahre jünger.

farfalla
BeautyCare

CISTROSEN-
SCHÖNHEITSSCHLAF

extra
Feuchtigkeit

DIE FARFALLA REZEPTE: INDIVIDUELLE PFLEGE IM RHYTHMUS DER HAUT
Was braucht die Haut heute? Um jedem Hautbedürfnis täglich die beste Unterstützung zu bieten, der Basis-Pflege eine Extraportion Bio-Aloe vera, Bio-Pflanzenwasser und Bio-Pflegeöl hinzufügen – einfach auf der Handfläche. So bekommt die Haut jeden Tag genau das, was ihr gerade guttut. Mut zum Mischen – für eine nie dagewesene Vielfalt individueller Rezepturen!



kommt zu einem natürlichen Ionenaustausch durch die Membran der Haut hindurch. Genau wie bei der Membran eines Wasserenthärter werden die Toxine aus den tieferen Hautschichten gezogen und lagern sich in der Tonerde an. Gleichzeitig versorgt die Tonerde die Haut mit einer Fülle von Mineralien, darunter Silizium, Natrium, Magnesium, Kalium, Eisen und Zink. So werden alle Komponenten der Haut stimuliert. Die Folge ist ein strahlender Teint. Weisse Tonerde (Kaolin) eignet sich dabei für alle Hauttypen, bei Männern wie Frauen – besonders für Mischhaut, dank einem optimal ausbalancierten Mix aus sanfter Reinigungswirkung (weniger stark als bei grüner Tonerde) und gesunder Strahlkraft. Auch bei schlaffer oder müder Haut ist weisse Tonerde ein sehr probates



Mittel, denn durch den hohen Mineraliengehalt wird die Haut perfekt remineralisiert und ihre Festigkeit erhöht sich. Raucherinnen und gestressten Menschen mit fahler Haut und verstopften Poren kommt besonders die gelbe Tonerde zugute, denn sie entgiftet die Haut bis in die Tiefe und versorgt sie mit frischem Sauerstoff. Menschen, die zu fettiger Haut und Akne neigen, schwören wiederum auf die grüne Tonerde. Sie reguliert das Hautbild, wirkt mattierend und säubernd und kommt wie keine andere Substanz gegen Hautinfektionen und übermässigen Glanz an. Bei sensibler Haut bietet sich dagegen die besonders schonende rote Tonerde mit ihrer stärkenden Wirkung auf das feine Kapillarsystem an. Tonerdemasken werden sehr dick aufgetragen, wobei die Augenpartie und die Lippen ausgespart bleiben. Ganz wichtig ist, dass Sie sie niemals auf der Haut antrocknen lassen, entgegen der landläufigen Meinung.

Kombinierte Masken

Eine Maske, die auf der Haut angetrocknet ist, hat nämlich einen Grossteil ihrer Feuchtigkeit absorbiert. Daher sollte sie immer in einer dicken Schicht auf der Haut liegen und nicht länger als fünf Minuten einwirken. Die Feuchtigkeit der Maske muss dabei fortwährend kontrolliert werden. Bei Bedarf kann zwischendurch ein Hydro-lat aufgesprüht werden, um die Maske feucht zu halten, bis sie abgenommen wird. Tonerdemasken sollten einmal pro Woche aufgelegt werden. Im Anschluss bietet sich eine Feuchtigkeitsmaske an, gerade bei feiner Haut. Es gibt übrigens auch Kombimasken, welche die sanften Texturen von Crememasken mit der reinigenden Kraft von Tonerdemasken verbinden. Sie agieren etwas schonender, denn der tonerdebedingte Osmose-Effekt (der Austausch von Ionen) wird durch die hohe Feuchtigkeit

Anzeige

extra Feuchtigkeit

CISTROSEN-SCHÖNHITSSCHLAF

Wenn ich Lust habe, meine Haut über Nacht durchatmen zu lassen und ihr eine besonders leichte Pflege zu gönnen, gebe ich in meine farfalla Cistrose Feuchtigkeitsspendende Tag- und Nachtcreme etwas Aloe Vera Gel. Die perfekte Verbindung für meinen Schönheitsschlaf.

Priska, Yogalehrerin

PRODUKTE

 1 Portion farfalla Cistrose Feuchtigkeitsspendende Tag- und Nachtcreme

 1 Klecks farfalla Aloe Vera Feuchtigkeitsspendendes Allover-Gel

REZEPT

1. Eine Portion farfalla Cistrose Feuchtigkeitsspendende Tag- und Nachtcreme auf der Handfläche mit einem Klecks farfalla Aloe Vera Feuchtigkeitsspendendes Allover-Gel mischen.
2. Auf das gereinigte Gesicht auftragen.
3. Schönheitsschlaf geniessen.



Weitere Rezepte auf www.farfalla.ch

Ob mit Heilerde, Eiern, Obst oder Gemüse – nehmen Sie sich zwischendurch Zeit, eine Maske selbst herzustellen und geniessen Sie die Frische.



© stock.adobe.com (2)

der Creme verlangsamt. In jedem Fall sind bei der Kombination mehrerer Masken die reinen Tonerdemasken immer als erste anzuwenden.

Das gilt ganz besonders, bevor eine selbstgemachte Maske aufgelegt wird. Die Wirkkraft solcher Masken liegt in der Frische und Vitalität ihrer Zutaten: Obst, Gemüse und Eiweisse enthalten hohe Konzentrationen an natürlichen Wirkstoffen, die sich in dieser Form unmöglich in einem gekauften Kosmetikprodukt konservieren lassen. Denken Sie an Eier: Sie sind ein wahres Wundermittel, wenn es darum geht, die Haut zu straffen, zu festigen, zu glätten und zum Strahlen zu bringen. Die Proteinstruktur von Eigelb ist ungewöhnlich kompatibel mit den Hautproteinen. Für eine Eigelbmaske tragen Sie das Eigelb einfach mit einem Pinsel auf dem Gesicht auf, wobei Sie auch die Augenlider und die Lippen nicht aussparen. Das wiederholen Sie dreimal, damit die aufgetragene Schicht dicker und fester wird. Dazwischen trocknen Sie jede neue Schicht durch Luftzufächeln mit dem Fächer an. Schon in diesem Moment ist die straffende Wirkung der Maske erstaunlich. Tupfen Sie sie immer wieder leicht mit einem feuchten Schwämmchen ab, damit sie nicht zu trocken wird, und nehmen Sie sie schliesslich wieder ab. Neben dem straffenden Effekt werden Sie auch die Frische und sofortige Festigkeit Ihrer Haut schätzen lernen – besonders vor einem wichtigen Abendtermin. Die Anwendung einer Eiweissmaske funktioniert genau-

Eier gehören zu den Wundermitteln, wenn es darum geht, die Haut zu straffen, festigen, glätten und zum Strahlen zu bringen.

so. Diese sorgt in kürzester Zeit für einen strahlenden Teint. Nicht weniger beeindruckend ist die Wirkung einer Maske mit Bio-Thymianhonig: Sie bewirkt ein Zusammenziehen der Poren und verleiht fahler, unreiner Haut ein frisches Aussehen. Dieser köstliche Balsam räumt vor allem kräftig mit den Hautbakterien auf. Zudem wird das Hautbild klarer, denn durch den Thymian verengen sich die Poren, was die Haut von Toxinen befreit. Diese Maske empfiehlt sich je nach Hauttyp ein- bis dreimal pro Woche. Beim Auflegen wird sie zunächst leicht einmassiert und dann für eine Einwirkzeit von zehn Minuten auf der Haut gelassen. Und Sie wissen ja schon: Die besten Ergebnisse gibt es bei regelmässiger Anwendung. Menschen, die ihrer Haut zwei- bis dreimal pro Woche eine Maske gönnen, haben unweigerlich einen deutlich schöneren Teint.

Diese intensive Gesichtspflege kostet ein Minimum an Zeit und Aufwand und wir sollten sie nicht länger nur als Extra unserer Pflegeroutine betrachten, sondern als zentralen Bestandteil.

Beautyloges.com

Anzeige

Farfalla
Ätherisches Lavendel Öl
10 ml



**PREIS-
AKTION**

Aktion vom 1. – 30. juni in vielen Fachgeschäften erhältlich. www.biopartner.ch → Shopfinder